

## Liebe Leichtathleten,

seit Ablauf der Ferien läuft das Hallentraining! Da die 3G-Regel Bestand hat, bringt bitte zum ersten Training eine Bescheinigung mit (Schüler erhalten eine Testbescheinigung von der Schule, die bestätigt, dass wöchentlich 2x getestet wird. Diese reicht!).

Unten findet ihr den Kontakt zu dem Haupttrainer jeder Altersklasse. Diese Nummer ist für Absprachen des Trainings (Abmeldung, Fragen, spontane Dinge). Allgemeine Informationen bekommt ihr regelmäßig in den Gruppen in WhatsApp und Signal (Training, Ausflüge, Stammtische, Aktionen, Crossläufe, Wettkämpfe,...).

Die Meister werden im Winter gemacht, also gebt Gas ;) Viel Freude am Training, Eure Trainer

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16-17 Uhr Stadion U12 (2011/2012)  Trainer: Loke	15-16:30 Uhr Stadion U14-U18 Wurf  Trainer: Flo  15:30 – 16:30 Uhr U8- U14 in der Unesco- Schule Weiche  Trainer: Swaantje	16:15-17:45 Uhr Fördegymnasium U8 (2015 und jünger)  Trainer: Maren und Vivi	15-17 Uhr Fördegymnasium U12/14 (2012- 2009)  Trainer: Andre
	17-19 Uhr Stadion ab U16 (jüngste 2008)  Trainer: Jan	16-18 Uhr Kraftraum U16 + Wurfgruppe nur mit Einladung!  Trainer: Jan	16-17:30 Uhr Fördegymnasium U12/14 (2012- 2009)  Trainer: Andre	16:30- 18:30h HAH ab U16 (jüngste 2008)  Trainer: Jan
18-20 Uhr KTS ab U14 (jüngster Jahrgang ist 2010)  Trainer: Jan		17:15-18:45 Uhr GS Engelsby U10 (2013/14)  Trainer: Andre	18-20 Uhr HAH U16 und älter (jüngste 2008)  Trainer: Jan	16.45 -19.00 Uhr Stadion Functional Training Erwachsenen Trainer: Jana

## Wo ist das Training?

KTS → Kurt-Tucholsky-Schule, Richard- Wagner- Str. 41, unter der Schule durchgehen (ein Tunnel ist mittig)

GS Engelsby → Brahmstraße 2, 24943 Flensburg

Fördegymnasium → Elbestraße 10, 24943 Flensburg, links von der Schule, an einer anderen Halle (FNS) vorbei gehen (ACHTUNG: diese Halle haben wir nur geliehen! Der Leihvertrag könnte jederzeit enden. Aktuelle Informationen beachten.)

HAH → Hannah-Arendt-Halle/Exe, Friesische Lücke 17, 24937 Flensburg, links neben dem großen, gläsernen Eingang der Fördehalle, etwas versteckt um die Ecke!

## Ansprechpartner/Trainer? Wie erreiche ich ihn/sie?

**Jan** Dreier U16 und älter, 0172-3965327/Tine oder janhdreier@aol.com

**Andre** Marquardt, U10-U14, 0176-43736204

**Loke** Sommer, U12, 01512-0210361

**Florian** Walther, Wurf U14-U18, 01520-7901364

**Viviane** Istringhaus, U8, 0178-4448202

**Jana** Outdoor-Functional Training Erwachsene: jana.lembke@gmx.net