



# 7. Daja Sprintpokal

Der LK Weiche lädt euch am **26.05.2022** ins Flensburger Stadion ein.

Aus verschiedenen Strecken müssen zwei Distanzen gesprintet werden. Diese werden anhand der Punktetabelle addiert. Die 10 Sieger erhalten jeweils den von DaJa Chocolate gestifteten Sprintpokal.

**Altersklassen:** U14, U16, U18, U20, M/F wählen je eine Disziplin aus Block A und B  
Zusätzlich wird ein Blockwettkampf U14 und U16 angeboten.

AK	Block A	Block B
M/F, U20, U18	100m, 100m/110m Hürden	200m, 400m, 400m Hürden
U16	100m, 80m Hürden	80m Hürden, 200m, 400m, 300m Hürden
U14	75m	60m Hürden

## Meldeschluss für den Sprintpokal:

Montag, 23.05.2022 Online über LADV, [meldung@klv-fl.de](mailto:meldung@klv-fl.de) oder  
Jan Dreier, Wiesenbogen 5, 24999 Wees, 04631-547590 .

Die Anmeldung für die Landesmeisterschaft ist an den Landesverband zu senden bzw .  
beim Onlineportal des Landesverbands.

## Meldegeld:

Pokalwertung (2 Sprintdistanzen):	6,00 EUR
Alle Altersklassen Einzel	3,00 EUR
Block Wurf, Sprung, Lauf	8,00 EUR

3,- € Aufschlag pro Nachmeldung (wenn noch Platz ist)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadensfällen. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung!

Jan Dreier, 1. Vorsitzender LK Weiche



### **vorl. Zeitplan Sprintpokal**

11.50 Uhr 80m Hürden  
12.00 Uhr 60m Hürden  
12.15 Uhr 100m Hürden  
12.25 Uhr 110m Hürden  
12.35 Uhr 100m  
12.50 Uhr 75m  
13.15 Uhr 200m  
13.35 Uhr 400m

### **Vorläufiger Zeitplan LM:**

14.00 Uhr 300m Hü W15  
14.20 Uhr 400m Hü WJ U18  
14.30 Uhr 400m Hü WJ U20  
14.40 Uhr 400m Hü Frauen  
15.00 Uhr 300m Hü M15  
15.10 Uhr 400m Hü MJ U18  
15.20 Uhr 400m Hü MJ U20  
15.30 Uhr 400m Hü Männer