

Das sportartübergreifende Trainerteam auf deutscher Seite



Jan Dreier

A-Lizenz Trainer
Leichtathletik
Sportlehrer

Janosch Lumme

B-Trainer
Fitness

Milana Deckert

C-Lizenz-Trainerin
Leichtathletik

Hannah Frank

Trainerin Leichtathletik

Lova Lorenzen

Trainerin Handball

Dr. Gunnar Hansen

B-Lizenz-Trainer
Volleyball

Leo Holtmann

B-Lizenz-Trainer
Volleyball

Marc Jensen

B-Lizenz Trainer
Fußball

Julia Denisova

C-Trainerin
Leichtathletik

Interreg



Kofinanziert von
der Europäischen Union
Medfinanziert af
Den Europæiske Union

Deutschland – Danmark



BÜRGERPROJEKTEFONDS
BORGERPROJEKTFOND

Athletikschule Flensburg



Athletik- und Motorikprojekt

für Kinder im Alter 10 bis 12 Jahre



Ein Gewinn für jede Sportart!

Unter Anleitung von Spezialisten!

Athletikcamp in den Sommerferien
oder wöchentliches Training

In diesem einzigartigen Interreg-Projekt wurde ein Trainerteam in Flensburg und Hadersleben ausgebildet. In diesem Team sind erfahrene Sportlehrer und namenhaften Trainer aus den Sportarten Leichtathletik, Volleyball, Fußball und Handball, welche gemeinsam ein Programm für euch entwickelt haben und mit drei Trainern gleichzeitig euch ein attraktives Training anbieten werden!

Inhalte des altersgerechten Trainings

Schnelligkeitstraining

Sprungtraining

Altersgerechtes Krafttraining für den Rumpf

Wurftraining

Koordinationstraining

mentale Aspekte

Zudem sind in der Erwärmung und Cool down Spielformen und viel „Miteinander“ enthalten.

Die Sportvereine LK Weiche Flensburg (Leichtathletik), TSB Flensburg, SC Weiche Flensburg 08 und Handewitter SV bieten dieses Training für ihre Mitglieder an. Wer an diesem Projekt zusätzlich teilnehmen möchte, der darf sich gerne in einem der Vereine anmelden.

Abschluss

Im Herbst wird zudem für alle Kinder eine Fahrt zu einem internationalen Sporttag in Dänemark organisiert, an welchem die Kinder mit den Kindern der dänischen Trainingsgruppe einen erlebnisreichen und sportlichen Austausch erleben werden.



Da es sich um ein **Interreg-Projekt** handelt, ist ein Großteil der Kosten für dieses Pilotprojekt gedeckt.

Die Plätze sind stark begrenzt, daher geht es nach der Reihenfolge der Online-Anmeldung unter www.lk-weiche.de

Priorität haben die Mitglieder der vier kooperierenden Vereine.

Es gibt 2 Auswahlmöglichkeiten

Wöchentliches Training (20 Plätze verfügbar)

5 Trainingseinheiten an einem Donnerstag
19.06., 26.06., 03.07., 10.07. 17.07. 24.07.

16.00-17.00 Uhr, Flensburger Stadion

Gesamtkosten bei Anmeldung: 30 EUR inkl. Shirt

und internationaler Abschlusstag im Herbst in Dänemark

Feriencamp (30 Plätze verfügbar)

3 Tage mit je zwei Trainingseinheiten

06.08.25-08.08.25

jeweils 10.00-15.00 Uhr, Flensburger Stadion

und internationaler Abschlusstag im Herbst in Dänemark

Gesamtkosten bei Anmeldung: 50 EUR inkl. Shirt

und 3 Mittagessen.